

## ¿Qué es Karate-Do?

autor Lorena Martínez  
 martes, 18 de diciembre de 2007  
 Modificado el jueves, 31 de enero de 2008

### ¿Que es Karate &ndash; Do?

El karate surgió en Okinawa, Japón en el Siglo XVI como un método de defensa personal debido a la prohibición de las armas impuesta por los gobernantes .Se considera al Maestro Gichin Funakoshi como el padre del Karate&ndash;Do. Cuyo significado es: Kara: Vacío, Te: Mano y Do: Camino; por tanto, Karate &ndash; Do es: El camino de las manos vacías.La práctica del karate promueve una serie de beneficios tanto a nivel físico como psicológico: En el físico, proporcionará velocidad, coordinación, elasticidad, fuerza y resistencia. Todo esto ayudará a conseguir y mantener una buena forma física junto a un buen desarrollo psicomotriz. En el psicológico, el karate favorece tu concentración, tu confianza, tu seguridad y tu autoestima.

Maestro Gishin Funakoshi¿Cómo se imaginan la apariencia del más famoso karateka de todos los tiempos, el Maestro Gishin Funakoshi?

Tal vez ustedes se imaginarán un fiero maestro oriental con musculatura de acero y un muchas peleas ganadas. Pues bien, este héroe de las artes marciales y fundador de lo que sus alumnos en su honor llamaron &ldquo;Shotokan Karate-Do&rdquo; y que tenía como símbolo un tigre, no obtuvo su lugar en la historia con nudillos sangrantes, sino en virtud de su fortaleza interior, perseverancia y paciencia a toda prueba, atributos por los que sus contemporáneos lo identificaron con el tigre.Si, esas reproducciones de viejas fotografías en blanco y negro de este gran maestro en edad avanzada, con una mirada penetrante, serena; luciendo un kimono y venerables cabellos de plata, nosotros nos permitimos reconocerlo como El padre del Karate&ndash;Do.¿Qué diferenciaba al Maestro Funakoshi del resto de los practicantes de Okinawa?Había muchísimos exponentes que tenían mayor musculatura, que eran más ágiles, que saltaban más alto y tenían mayor impacto, pero Funakoshi había sabido balancear el aspecto físico de su arte con el desarrollo intelectual, tanto por sus estudios en la filosofía enseñada por el Maestro Azato, como por la seriedad con que cursó su carrera en la Escuela Normal de Maestros, donde más tarde ejerció como maestro de escuela primaria. La habilidad de Funakoshi para expresarse por escrito y su posición de respeto como profesional de la enseñanza, así como su cortesía y buenas maneras probarían ser claves.El Maestro murió el 26 de abril de 1957. Sus exequias fueron realizadas el 1º de mayo por Shotokai, la Asociación del Maestro.

Monumento al Maestro Gishin FunakoshiUn monumento en memoria de Gichin Funakoshi se encuentra ubicado en la actualidad en el "Monasterio Zen de Egaku - Ji, Kamakura". En la superficie se encuentra una inscripción que se resume perfectamente la filosofía del Karate-Do que enseñó el Gran Maestro Funakoshi:¿Que es el Dojo?El dojo es el lugar donde practicamos karate; aquí el estudiante debe olvidar sus problemas y preocupaciones cotidianas para centrarse en la perfección de las técnicas y la lucha contra si mismo. Durante el tiempo que se permanece en el dojo, no existe familia, ni trabajo, ni problemas; sólo el Karate-Do.La atmósfera en un dojo debe ser de energía pero al mismo tiempo de paz. Los estudiantes aprenden a no exteriorizar emociones ni dolor en un combate y a no mostrar debilidad.Si deseas aprender karate sea cual fuera el estilo, no lo consideres nunca solo un simple deporte, aunque si actualmente lo practicamos, así es sólo para evitar las lesiones graves que se producían antiguamente en las competencias de contacto pleno y que alejaban de la práctica a las mujeres y los niños.Si eres ya un practicante recuerda que el karate es para siempre. Si lo que buscas es sólo ser campeón, cinturón o un grado Dan, estás en el camino errado; los diplomas envejecen, las medallas se oxidan, la vanidad no va con el karate, el más humilde es siempre mejor que quien busca solo su provecho personal.Si sólo has aprendido técnicas de competencia pero no la esencia misma del karate, cuando pase el tiempo y quieras enseñar, serás sólo un entrenador deportivo que haga ganar o perder campeonatos a sus alumnos, pero nunca serás un Sensei."CUANDO LIMPIES EL PISO DE TU DOJO PIENSA QUE ESTAS LIMPIANDO TU ESPIRITU"