

Anabel Méndez Lavergne

autor Administrator

martes, 15 de enero de 2008

Modificado el martes, 23 de septiembre de 2008

DATOS PERSONALES

Fecha de Nacimiento: 27 de Noviembre de 1979

Nacionalidad: Panameña

Teléfono: 391-5125 - Celular 6676-9017

ACTIVIDAD

PROFESIONAL:

- • Instructora de Karate en el Dojo Jin Sei Kan Panamá. Octubre 2007 a la fecha.
- • Instructora de Karate en el Kinder Little Blocks. Abril de 2006 a Septiembre 2007.
- • Instructora de Karate en el Kinder Jardín de Infantes 123 año 2006 a la fecha.
- • Instructora de Karate en la Escuela Pierre Faure School. Año lectivo 2005.
- • Instructora de Karate en la Academia Interamericana de Panamá. Mayo 2000 a Noviembre 2002.
- • Instructora Asistente del Shijan Juan Antonio de León en Febrero 2000 a Julio 2001
- • Selección Nacional de Karate de Panamá desde 1999 a la fecha.
- • Instructora de Karate en el Dojo Club Unión de Panamá desde 1996 a abril de 2006.
- • Instructora Asistente del Sensei Juan A. de León. Traditional Karate International Confederation Panama. 1991 – 1996.

CAPACITACION

PROFESIONAL:

- • Cinturón Negro 2do Dan. Certificado No.25007 de la Shotokan Karate-Do International Federation, San Jose, Costa Rica. Agosto, 2007.
- • Cinturón Negro 2do Dan. Certificado No.913 de la Traditional Karate International Confederation, Las Vegas, Nevada, E.U.A. Junio, 1996.
- • Cinturón Negro 1er Dan. Certificado No.423 de la Shotokan Karate Association, Las Vegas, Nevada, E.U.A. Julio, 1991.
- • Traditional Karate International Confederation, Panamá. 1990 a 2006.
- • Gukan – Kai Iska. 1983 – 1990. SEMINARIOS RECIENTES:

S.K.I.F. Bahamas Elite Training Camp. Maestros Hirokazu Kanazawa 10 Dan, Hiroshi Ishikawa 8vo Dan, Manabu Murakami 6to Dan, Nobuaki Kanazawa 6to Dan, Alejandro Castro 6to Dan. 23 al 27 de junio. Nassau, Bahamas.

Seminario Gira de las Américas. Hanshi Hiroshi Ishikawa 8vo Dan Director Técnico para latinoamerica, Sensei Fumitoshi Kanazawa 6to Dan Entrenador Hombu Dojo Japón. Panamá, Octubre, 2007

Seminario Técnico. Shihan Hirokazu Kanazawa 10mo Dan. San José, Costa Rica. Agosto, 2007.

Seminario Técnico. Sensei Alejandro Castro 6to Dan Director Técnico de S.K.I.F. Venezuela. Panamá, Junio, 2007

Seminario Técnico. Hanshi Hiroshi Ishikawa 8vo Dan. Director Técnico de S.K.I.F. para Latinoamerica. Panamá, junio, 2006 Seminario Gira de las Américas. Hiroshi Ishikawa 8vo Dan, Shinji Tanaka 6to Dan, Sensei Alejandro Castro 6to Dan. Panamá, 2 y 3 de mayo, 2006

Seminario para Instructores. Sensei Rafael Capielo 4to Dan- T.K.I.C. Panamá, abril, 2006

Seminario Técnico para jueces y árbitros de kumite(combate). Panamá, octubre, 2005

Seminario para Instructores. Sensei Rafael Capielo 4to Dan – T.K.I.C. Panamá, Julio, 2004

Seminario de Defensa Personal. Maestro Kensaku Takahashi 8vo. Dan – TIDM, Maestro Don Harbour 7mo. Dan – TIDM, Maestro Gustavo Giuliano 6to. Dan – TIDM. Panamá, Agosto, 2003

Seminario de Kata. Sensei Kigo Abe 7mo Dan Shotoukan-Ryu, Sensei Mizuru Nagaki 6º Dan Shotoukan-ryu. Panamá, Mayo, 2001

Seminario de Kata. Sensei Fumio Demura 7º Dan. Instructor Jefe de la Itosu Kai Escuela Shito-Ryu. Panamá, 2000

COMPETENCIAS

INTERNACIONALES RECIENTES:

1. Campeonato Internacional de Karate-Do S.K.I.F. San José, Costa Rica, Agosto, 2007
2. Open Adidas. Caracas, Venezuela, Julio, 2007.
3. Torneo Internacional Abierto de Karate-Do Kokusai Kempo Karate Do. Medalla de Oro: Kata. Panamá, Septiembre 17 y 18 septiembre, 2005.
4. VI Campeonato Centroamericano y del Caribe de Karate-Do. Medalla de plata: Kata por equipo. Panamá, abril, 2005.
5. Torneo Centroamericano. Selección Nacional de Karate. Medallas de Bronce: Kata Individual y Kata en Equipo. Noviembre, 2004
6. Torneo Internacional Abierto de Karate-Do Kokusai Kempo Karate-Do. Medalla de oro: Kata. Panamá, julio, 2004.
7. Torneo Internacional Abierto de Karate-Do Kokusai Kempo Karate-Do. Medalla de oro: Kata por equipo. Panamá, agosto, 2003.
8. Torneo Internacional Kokusai Kempo Karate-Do. Medallas de Oro: Kata Individual y Kata en Equipo. Agosto, 2003

9. Shotokan Kenkojuku Karate Do Federation, Miami, Florida. Torneo Internacional. Medalla de Oro: Kata. Noviembre, 2002

10. 5to Campeonato Centroamericano de Karate-Do CONDEKA.

a) San Pedro Sula Honduras. 5-9 Diciembre, 2000.

Medalla de Bronce : Team Kata

Medalla de Bronce: Team Kumite

1º Campeonato Centoamericano y del Caribe. El Salvador Febrero 2000.